

Утверждаю

Е.В. Тоболова

Заведующий МБДОУ «Антошка»

Режим дня

(холодный период) I младшая группа

Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Игры, подготовка к прогулке	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 – 19.00